

大会規則及び選手注意事項

1 競技規則

本大会は、2021年度(財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

2 ウォーミングアップ

練習は補助競技場を使用すること。選手・指導者のみ入場することができる。競技役員の指示に従って実施すること。メインスタンド下の雨天走路は走幅跳の待機場所として使用するため、使用禁止とする。バックスタンド下の走路はベンチとして使用するため、練習としての使用は禁止とする。

3 招集

- 招集所は設けず、全て現地集合とする。トラックは各種目のスタート地点付近、フィールドは各ピットで行う。
- 各種目の集合完了時刻は、競技開始の10分前とする。密を避けるため、選手同士の間隔をあけること。
- フィールド種目は個人カードを持参すること。特にフィールド競技から次の競技に移動する際には、必ず競技役員に伝えること。

4 競技

○ トラック競技

- ①短距離種目では、安全のためフィニッシュライン通過後も自分のレーン（曲走路）を走る。
- ②ゴール後は、そのまま大きく左回りで競技場内の走路とスタンドの間を歩き、所定のゲートより退場すること。この時、同じ組の選手たちと1～2mの距離を空けて縦に並んで歩き、会話や接触等がないようにすること。ただし、ゴール後にフィールド種目にすぐに出場する選手はメインスタンド前を通過してもよい。
- ③不正スタートは1回で失格とする。ただし、162条5については適用しない。
- ④1年男女の100m予選はスターティングブロックを使用しない。

○ フィールド競技

- ①競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- ②男子砲丸投は補助競技場、女子砲丸投は本競技場で行う。1年男女走幅跳は補助競技場、2・3年男女走幅跳は本競技場で行う。
- ③走幅跳・砲丸投の試技は3回とする。ただし、参加人数の関係で試技回数を変更する場合がある。

5 アスリートビブス・腰ナンバー標識

小中体連指定のアスリートビブスを各自で用意し、必ずユニフォームの胸・背両面に着けること。跳躍種目はどちらか一方でも良い。また、トラック競技に出場する選手は、アスリートビブスと同じナンバーの腰ナンバー標識（白布・黒字・太字・標準18cm横×12cm縦）を各自で用意し、ユニフォーム下衣の右に着けること。

6 競技用靴

・本陸上競技連盟競技規則 第 143 条 (TR 5) 服装、競技用靴、アスリートビブスに・されている競技・靴の事項に基づいて、次の通り・会に参加すること。

- ① スパイクピンの長さは9mm以内とする。ただし、走高跳は12mm以内とする。いずれの場合も本数は11本以内とし、先端が鋭利なものは使用できない。
- ② 厚底シューズに関する規定は以下のとおりである。

種目	最大の厚さ	要件・備考
フィールド種目	20mm	全投てき種目と高さを競う跳躍種目および三段跳を除く長さを競う跳躍種目に適用。 全フィールド種目で、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm	靴の前の部分の中心点の靴底の厚さは、踵の中心点の靴底の厚さを超えてはならない。
トラック種目 (ハードル種目を含み、 800m未満の種目)	20mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。
トラック種目 (障害物競走を含み、800m 以上の種目)	25mm	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。

- ③ 市販されている誰もが購・可能なシューズを使・すること。
- ④ WA (国際陸上競技連盟) が承認しているシューズを使・すること。
- ⑤ 原則として・視による審査を基本とするが、計測を求める場合もある。
- ⑥ 規定に反する場合は、計測した記録は非公認とする。

7 その他

○共有の用具に触れる種目では競技前に手を消毒し、競技後にまた手を消毒すること。

例：100m スタート前に手を消毒 スタブロに触れる ゴール後に手を消毒

砲丸投 投擲前に手を消毒 砲丸を投げる 投げるごとに手を消毒

○選手は原則としてマスクを着用する。競技時は外してもよいが、待機時は着用すること。

○選手の競技場入口は100mスタート地点付近のゲートのみとする。

○スタンドに集団でいることや声を出しての応援は禁止する。

○ベンチの密を防ぐため、選手の観戦はバックスタンドのみとする。また、保護者の観戦はメインスタンドのみとする。保護者が入場する際には、TICで受付時に渡す観戦履歴シートが必要となる。

メインスタンド・バックスタンドを利用した者は帰る際に観戦履歴シートを提出すること。

○各チームのベンチを公園川沿いベンチ付近・あずまや付近・メインスタンド下・補助競技場内に設営することは禁止する。

○横断幕は各校のベンチに設置すること。